

「個人の準備」

はじめに

スポーツ競技の世界では、アスリートが試合前に入念な準備をしています。身体の状態を整えたり、メンタルの面でもイメージトレーニングをしたり、勝利を引き寄せるために常に綿密な準備をしています。

施工の現場に入るときにも、清掃のプロ、メンテナンスのプロと

第28回

現場必勝セミナー

株式会社 フォンシュレージャー 代表取締役社長

岡本 英男

して、各個人それぞれができる限りの準備を

していれば、施工の成功を引き寄せることにつながっていくものと思われま

コンディション調整

まず施工の現場に入るとき、最低限これだけはということ

えますと、身体の状態を整えることが挙げられます。例えば、前夜に飲みすぎ

睡眠不足気味でフラフラしながら搬入して

る姿を見られたらどうでしょう。お客様や元

でお願いして、お客様や元請けさんに与える印象

いつも健康ではつらつとした姿で現場に入れるようにすることが、プロとしての務めだと思

身体面という観点で

は、体力における強弱と健康状態の良し悪しの関係で、次の4つの

①体力が強く健康

状態が良好。②体力が強いが健康状態はど

③体力は弱い

が健康状態は良好。④体力が弱く、健康面でも悪

いところがある。

現場に入るタイプで言えば①と②の人が

多いと思われませんが、人材不足の折、場合に

よっては③と④の人

も当然含まれます。その場合、③④のタイ

プの人は、①のタイプの人と同じように

いかにせよ、現場でその役割を果たして

いけるように、日ごろから健康に気を付け

各自で工夫しながらコンディションを整えて

いく必要があります。また、①の人も慢心し

ていないと、いつか③④になってしま

うこともあり、こちらにも注意しながらコン

必要があるのは言うまでもありません。長い間、現場に携わ

個人装束

次に挙げるのは、個人的装束ということ

責任者が現地調査

を行い、施工をシミュレーションし、資機材

や装備の準備を進めるわけですが、その現場

に参加するメンバー

として、自身の個人的準備を準備することが大

切です。そのためには、自分なりに現場を想定

し、シミュレーションすることが必要です。

どういった現場に入

り、どういった施工を行

う、そこでの自分の役割は何なのかをよく考

え、何を準備したらよ

いか事前にチェックして

みるのもいいこと

です。それが日常的な現場

か、定期的な現場か、は

たまた特別で特殊な現場なのかによ

ち準備するものが自ずと違

ってきま

合った必要なものがあると思

メンタル面の準備

現場にもよりますが、施工を効率的に進

メンタル面の準備

小道具類の準備も大切ですが、根本的な準

備といえばメンタル面の準備ではないでし

ょうか。どこの国の軍隊でも、特殊部隊とい

う選ばれた兵士だけが活躍するスペ

シャルチームがあります。優秀な

兵士を養成するには、具体的な戦闘能力の向

上もさることながら、厳しく過酷な環境でも

耐えられる、精神力を鍛えることが訓練の主

たる目的になっていると聞

きます。

施工の現場におきま

しても、過酷な状況や困難さを極める現場

が想定されますので、その状況下に置いて

も十分対応できるメン

タル面の準備が必要になります。

施工業者としての根幹は、サービ

ス精神を旺盛に保ち、お客様に満足して

この社長さんは、自宅の植物に時間をかけて

人間関係を保つ

人間は一人では生きられないようになって

人間関係を保つ

現場においては、人間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

ないのです。メンタル面を保つ上で、人

間関係は無視できませ

【岡本英男氏経歴】

岡山県岡山市出身

中央大学理工学部卒

(公社)全国ハウスマネジメント協会理事

クリーニング協会理事

建築物環境衛生管理技術者



現場に入る準備とい

うことについて、個人

の準備という観点で大

切だと思われ

る点を紹介し

ていきます。

現場に入る準備とい

うことについて、個人

の準備という観点で大

切だと思われ

る点を紹介し

ていきます。

現場に入る準備とい

うことについて、個人

の準備という観点で大

切だと思われ

る点を紹介し

ていきます。

現場に入る準備とい

うことについて、個人

の準備という観点で大

切だと思われ

る点を紹介し

ていきます。

現場に入る準備とい

うことについて、個人